

## Trainingsplan der Dance Academy (Stand: September 2023)



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>15.00-16.00 Uhr</b> <b>Ballett</b> ab 5 Jahren Valeria, Spiegelsaal	<b>15.30-16.30 Uhr</b> <b>Ballett</b> ab 8 Jahren Marianne, 1.Stock	<b>15.30-16.30 Uhr</b> <b>Modern</b> ab 11 Jahren Alica, 1. Stock	<b>14.30-15.30 Uhr</b> <b>Kindertanzen</b> ab 3 Jahren Alica, 1.Stock	<b>15.00-16.00 Uhr</b> <b>Kindertanzen</b> ab 4 Jahren Alica, Spiegelsaal		<b>18.30-19.30 Uhr</b> <b>Western Line Dance</b> Erwachsene Steph, Spiegelsaal
<b>18.30-19.30 Uhr</b> <b>Zumba® Gold</b> Erwachsene Steph, 1.Stock	<b>16.30-17.30 Uhr</b> <b>Ballett</b> ab 11 Jahren Marianne, 1.Stock	<b>16.30-17.30 Uhr</b> <b>Modern</b> ab 16 Jahren Alica, 1. Stock	<b>16.00-17.00 Uhr</b> <b>Modern</b> ab 8 Jahren Alica, 1. Stock	<b>16.00-17.00 Uhr</b> <b>Kindertanzen</b> ab 6 Jahren Alica, Spiegelsaal		
<b>19.30-20.30 Uhr</b> <b>Ballett Spitze</b> ab 18 Jahren Steph, 1.Stock		<b>19.00-20.00 Uhr</b> <b>Show Dance</b> ab 18 Jahren Christine, 1. Stock	<b>18.00-18.45 Uhr</b> <b>POP Pilates®</b> ab 18 Jahren Steph, Spiegelsaal	<b>17.00-18.00 Uhr</b> <b>Modern</b> ab 10 Jahren Alica, Spiegelsaal		
<b>20.30-21.00 Uhr</b> <b>Ballett Spitze II</b> ab 18 Jahren Steph, 1.Stock			<b>19.00-20.00 Uhr</b> <b>Ballett</b> Erwachsene Steph, Spiegelsaal			
			<b>20.15-21.15 Uhr</b> <b>Dancit®</b> ab 18 Jahren Steph, 1.Stock			
			<b>21.15-22.00 Uhr</b> <b>POP Pilates®</b> ab 18 Jahren Steph, 1.Stock			