

# Trainingsplan der Dance Academy (Stand: Januar 2026)



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
17.30-18.30 Uhr <b>Ballett</b> ab 13 Jahren Steph, 1. Stock			14.30-15.30 Uhr <b>Kindertanzen</b> ab 4 Jahren Ida, 1. Stock			18.30-19.30 Uhr <b>Western Line Dance</b> Erwachsene Steph, Spiegelsaal
18.30-19.30 Uhr <b>Zumba® Gold</b> Erwachsene Steph, 1. Stock			15.30-16.30 Uhr <b>Kindertanzen</b> ab 3 Jahren Ida, 1. Stock			
19.30-20.30 Uhr <b>Ballett Spalte</b> ab 18 Jahren Steph, 1. Stock			18.00-18.45 Uhr <b>POP Pilates®</b> ab 18 Jahren Steph, Spiegelsaal			
20.30-21.00 Uhr <b>Ballett Spalte II</b> ab 18 Jahren Steph, 1. Stock			19.00-20.00 Uhr <b>Ballett</b> Erwachsene Steph, Spiegelsaal			
			20.15-21.15 Uhr <b>Dancit®</b> ab 18 Jahren Steph, 1. Stock			